**本人・家族の意思決定プロセスノートーALS患者の人工呼吸器選択**

**〔Step １〕私のプロフィール**

|  |
| --- |
| ・お名前（仮名でも可）：　　　　　　　　　　　　　性別・年齢： |
| ・以前の社会的立場や趣味など／今はどのように暮らしておられますか： |
| ・家族構成 |
| ・関係者（一緒に考える人） |
| ・記入者　　　　本　人　　その他（　　　　　　　　　　　） |

|  |
| --- |
| 現在の状況（治療方針決定の場合は、医師から説明された現状）と決定しなければならないこと |
| 決定の期限：いつまでに決めなければなりませんか： |

**〔Step ２〕今後の人生と価値観**

|  |
| --- |
| １．今、あなたの人生にとって大事なこと、欠かせないこと、したいこと・大事な人・ものを教えてください。また、今気にかけていること、心配していることは何でしょうか（もしあれば）。 |
| ２．今のご自分は好きですか？　今の生活の居心地はどうでしょう。  また、あなたにとって今の希望とは何でしょうか。 |
| ３．これからどのように生きたいですか？仕事・趣味のことでもいいですし、「ゆったりと」「精一杯に」といったことでもいいです。 |
| ４．どこで、どなたと一緒に、生きたいですか？ |
| ５．もし「なさりたいことがあったら今のうちに」と言われたら、何をしたいですか？ |
| ６．そろそろ最期かなという時になったら、どちらを選びますか？  　A) つらくても、できるだけ長く生きていたい  　B) 長くなくていいから、できるだけ快適・楽に過ごしたい |
| ７．とくにこうして欲しい、こういうことは嫌だというリクエストはありますか？ |

**〔Step ３〕考えるための情報収集**

|  |
| --- |
| 集めた情報をここにまとめてみましょう（入りきらないときは、頁を増やしてください） |
| **《あなたを支える社会的サポートと生活設計》** |

**〔Step ４〕メリット？ デメリット？　――《選択肢比較対照表》**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 選択肢 | この選択肢を選ぶ理由 |  | この選択肢を避ける理由 |  |
| 見込まれる益 | 益のなさ・害・リスク |
|  | #1：人工呼吸器を  〔着ける／着け続ける〕 | □ 生き続けることができる  □ 苦痛は：  □ 社会的サポートがしっかりしていれば、充実した人生が可能＆社会的サポートに期待できそう  □ 社会的サポートを使うことで、皆で助け合う社会にしていくことに貢献 |  | □ 生き続けても、やることは少なくなっていく  □ 苦痛は：  □社会的サポートを充実させても、家族の負担は大きい  □ 社会が経済的に厳しい状況になっているのだから、なおさら、社会に負担をかけるのはまずい。 |  |
|  | #2：人工呼吸器を  〔着けない／外す〕 | □ 呼吸機能が低下すると、最期になるが、これから最期までをフルに生きる覚悟があれば、長さは問題ではない  □ 呼吸困難で苦しくなった場合には、それを緩和する方法がある |  | □ 生き続ける方法があるのに、ここで終わりにするのはもったいない。  □ 最期は苦しくなる。緩和できると言っても、万全ではないようだ |  |
|  | #3 |  |  |  |  |

**〔Step ５〕よりよい選択肢はどちら？**

Step４の比較対照表の、それぞれの要素の冒頭の□に、あなたの場合当てはまるかどうか、記入してみましょう。

とても当てはまる場合　◎　　あてはまる場合　○　　どうかな　△　あてはまらない　×

それぞれの項目の最後の枠に、選択肢のメリット・デメリットをくらべ、着けた場合と着けない場合を比べ、あなたが傾くほうに、◎、○、△　などを入れてみましょう

**〔Step ６〕あなたのご意向は？**

|  |
| --- |
|  |

＊記入、お疲れ様でした。ご参考になるとよいのですが。

© 臨床倫理プロジェクト　<http://www.l.u-tokyo.ac.jp/dls/cleth/index-j.html>